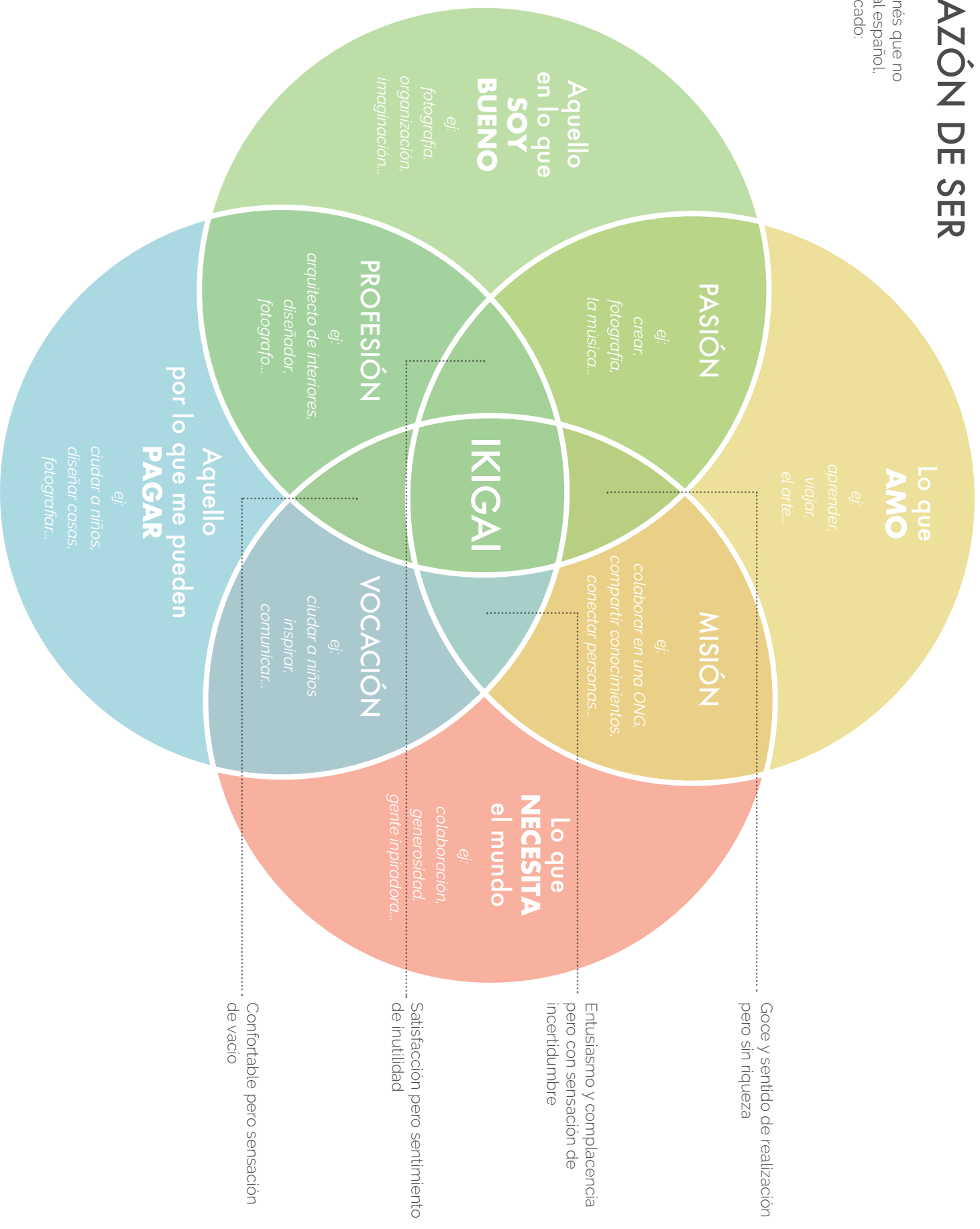


IKIGAI: TU RAZÓN DE SER

Es un término de origen japonés que no tiene una traducción exacta al español, al que se le atribuye el significado:

"Tener una razón para vivir"



ZOA
HEALTH COACH

 zodluengo.com

 [@zoa_luengo](https://www.instagram.com/zoa_luengo)

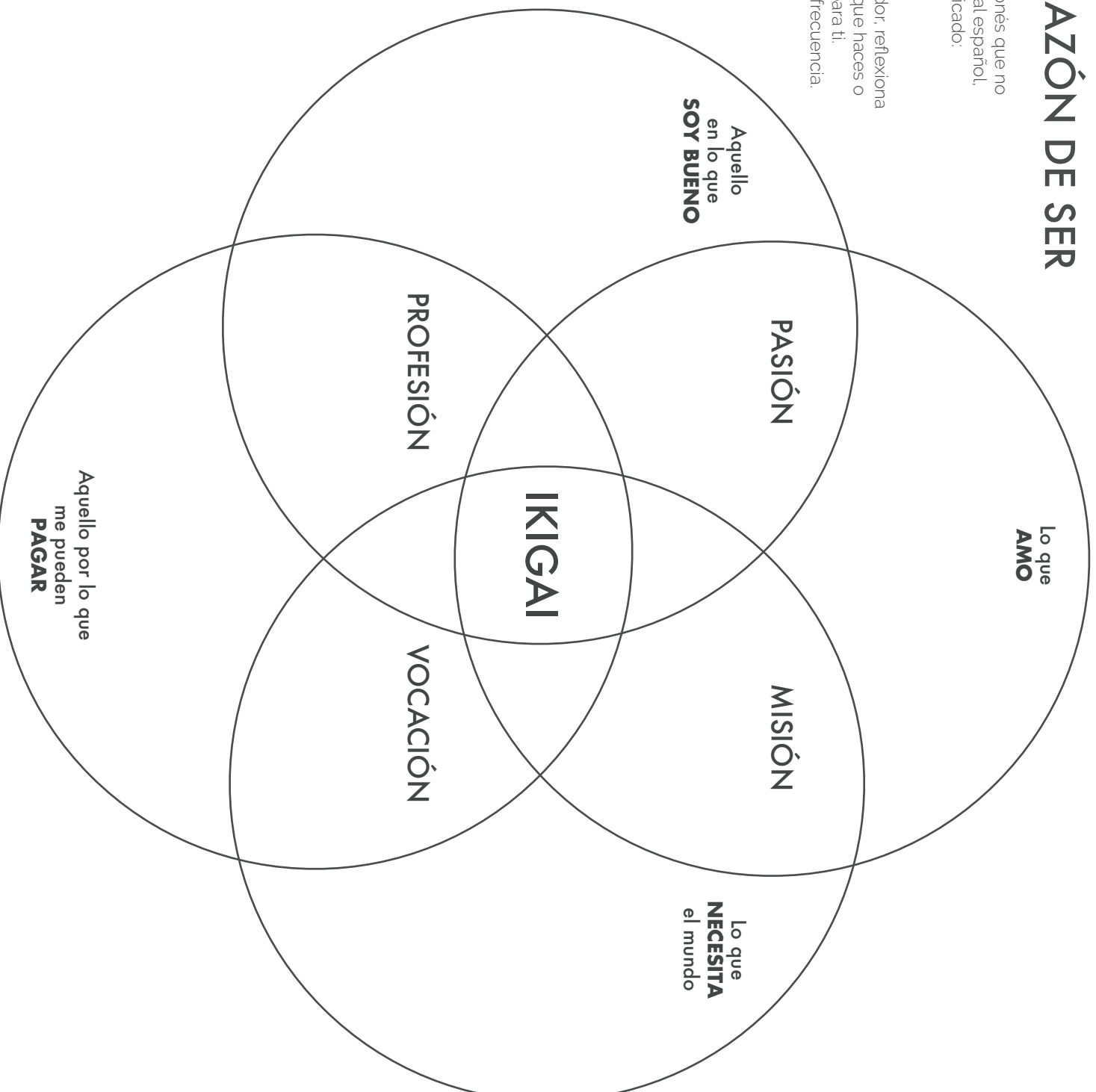
 [zodluengohealthcoach](https://www.facebook.com/zodluengohealthcoach)

IKIGAI: TU RAZÓN DE SER

Es un término de origen japonés que no tiene una traducción exacta al español, al que se le atribuye el significado:

"Tener una razón para vivir"

Analiza lo que tienes alrededor, reflexiona acerca de por qué haces lo que haces o porque algo es importante para ti. Pon en revisión tu ikigai con frecuencia.



ZOA
HEALTH COACH

[zodluengo.com](https://www.zodluengo.com)

[@zoa_luengo](https://www.instagram.com/zoa_luengo)

[zodluengohealthcoach](https://www.facebook.com/zodluengohealthcoach)